

Informationen zum Ablauf der Aqua-Fitness-Kurse



Sehr geehrte Kursteilnehmer/innen,

wir freuen uns auf den Start der nächsten Aqua-Fitness-Kurse und darauf, Sie kennen zu lernen bzw. wieder zu sehen. Wie wir Ihnen bereits mitgeteilt haben, finden, aufgrund der Umbauarbeiten im Sportbad des Mainzer Taubertsbergbades alle von uns angebotenen Kurse in der Traglufthalle statt. Zur Vorgehensweise sind nach Rücksprache mit dem Badleiter **für alle Schulen, Vereine und Institutionen** folgende Punkte unbedingt zu beachten und einzuhalten:

- Treffpunkt der Teilnehmer **10 Minuten** vor Stundenbeginn „**vor dem Eingang**“ des Taubertsbergbades. Sie werden von unserem Trainer Herrn Döring bzw. einer bevollmächtigten Person dort in Empfang genommen und gehen gemeinsam zur Traglufthalle.
- über einen Fußweg erreichen Sie den Eingangsbereich zur Traglufthalle. Die Halle betreten Sie in regulärer Kleidung mit Schuhen.
- in der Traglufthalle befinden sich 2 große Zelte (Sammelumkleiden: rosa für die Damen und blau für die Herren) zum Umziehen. Diese sind **ausschließlich** von **allen** Kursteilnehmern zu nutzen.
- da es im Umkleidebereich keine Spinde gibt, stehen Ihnen leihweise Säcke für Ihre Bekleidung zur Verfügung. Alternativ empfehlen wir Ihnen, Ihre Kleidung in der mitgebrachten Sporttasche zu verstauen. Die komplette Kleidung **muss** mit an den Beckenrand genommen werden. Am Beckenrand stehen Kleider- und Schuhständer zur Ablage bereit, die Sie während der Kursstunde im Blick haben.
- ins Wasser dürfen Sie aus versicherungstechnischen Gründen erst, wenn der Trainer anwesend ist.
- in der Traglufthalle stehen Ihnen kleine Wertschließfächer zur Verfügung. Hierfür benötigen Sie ein 1- oder 2-Euro Geldstück.
- es stehen Ihnen „vor und nach der Kursstunde“ die Warm- und Kaltwasser-Duschen für ein „kurzes Abduschen“ zur Verfügung.
- nach der Kursstunde (ggf. abduschen) und Umziehen warten Sie dann bitte „**IN der Traglufthalle am Ein/Ausgang**“ auf Ihren Trainer bzw. die bevollmächtigte Person, die Sie zum Haupteingang begleiten wird.

Ergänzende Hinweise:

- da alle Teilnehmer/innen gleichzeitig in die Traglufthalle kommen und gehen, ist es nicht möglich, noch länger im Wasser zu bleiben.
- der reguläre Umkleidebereich steht den Kursteilnehmern leider **NICHT** zur Verfügung.
- Steckdosen für Föhne (keine Föhne) und Spiegel sind vorhanden.
- Toiletten für Damen und Herren befinden sich in der Traglufthalle.
- die Wassertiefe beträgt im Flachwasser 110 bis 125 cm, im Tiefwasser 180 bis 210 cm, die Wassertemperatur in beiden Bereichen ca. 28 Grad,
- leider ist es **nicht** möglich, verspätet an der Stunde teilzunehmen oder diese früher zu verlassen !
- bei „eigener Entrichtung des Schwimmbadeintrittes“ haben Sie jedoch die Möglichkeit, die Traglufthalle vorzeitig zu nutzen, verspätet an der Kursstunde teilzunehmen, diese früher zu verlassen oder auch länger im Bad zu bleiben.

Wir bedauern diese besondere Vorgehensweise, bedanken uns für Ihre Mitarbeit, um einen reibungslosen Ablauf unserer Kurse sicher zu stellen und wünschen Ihnen viel Spaß bei den Aqua-Fitness-Kursstunden.

Bei wiederholten Verstößen gegen die oben beschriebenen Bedingungen behalten wir uns das Recht vor, Teilnehmer vom Kurs auszuschließen.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Mainzer Sportverein e.V.
Geschäftsstelle